

MASSAGEN



Hot Stone Massage



- nutzt warme Lavasteine für Tiefenentspannung
- Wärme lockert Muskeln
- verbessert Durchblutung
- unterstützt Entschlackung
- steigert Beweglichkeit
- steigert Wohlbefinden

60 MINUTEN
GANZKÖRPERMASSAGE

HINWEIS:
NACH DER BEHANDLUNG SOLLTE NACHRUHE
EINGEPLANT WERDEN, UM ENTSPANNUNG ZU
VERTIEFEN



Fußreflexzonenmassage

- Druck auf bestimmte Bereiche der Füße, die für bestimmte Körperregionen stehen
- unterstützend bei Verspannungsproblemen, Gelenk- und Kopfschmerzen
- dient Entspannung und Stressabbau
- Durchblutungs-, Stoffwechselförderung
- steigert allgemeines Wohlbefinden

30 MINUTEN

HINWEIS:
NICHT GEEIGNET BEI FUSSPILZ OFFENEN W
UNDEN, GELENK-/ KNOCHENPROBLEMEN AM
FUSS



Indische Kopfmassage ■

- traditionelle ayurvedische Massage für Kopf, Nacken, Schulter, Gesicht
- baut Stress ab
- löst Verspannungen
- verbessert Durchblutung
- steigert die Konzentration
- lindert Kopfschmerzen
- steigert Wohlbefinden und Schlafqualität

30 MINUTEN KOPFMASSEGE

HINWEIS:

NICHT GEEIGNET BEI OFFENEN WUNDEN,
HAUTERKRANKUNGEN, AKUTE
VERLETZUNGEN, ENTZÜNDUNGEN,
SCHWANGERSCHAFT



Reiki Behandlung

- japanische Form der Energiearbeit durch Handauflegen des Praktizierenden
- aktiviert Selbstheilungskräfte
- löst Blockaden
- Stressabbau, Entspannungsfördernd
- reduziert Angstzustände
- fördert Konzentrationsfähigkeit
- verbessert Schlaf

30 MINUTEN

HINWEIS:

REIKI WIRD IN DER REGEL AM BEKLEIDETEN
KÖRPER ANGEWENDET, DA DER REIKI-GEBENDE
NUR ALS KANAL FUNGIERT, SOLL IHM SELBST
KEINE KRAFT ENTZOGEN WERDEN.

Triphala



- Mischung aus 3 Früchten- antioxidative synergistische Wirkung
- Verdauungsfördernd
- Entzündungshemmend (antioxidativ)
- Immunstärkend, antibakteriell
- gegen Stress
- Blutzucker regulierend
- Blutdruck regulierend